

LOKAAAL SPORT AKKOORD RENKUM

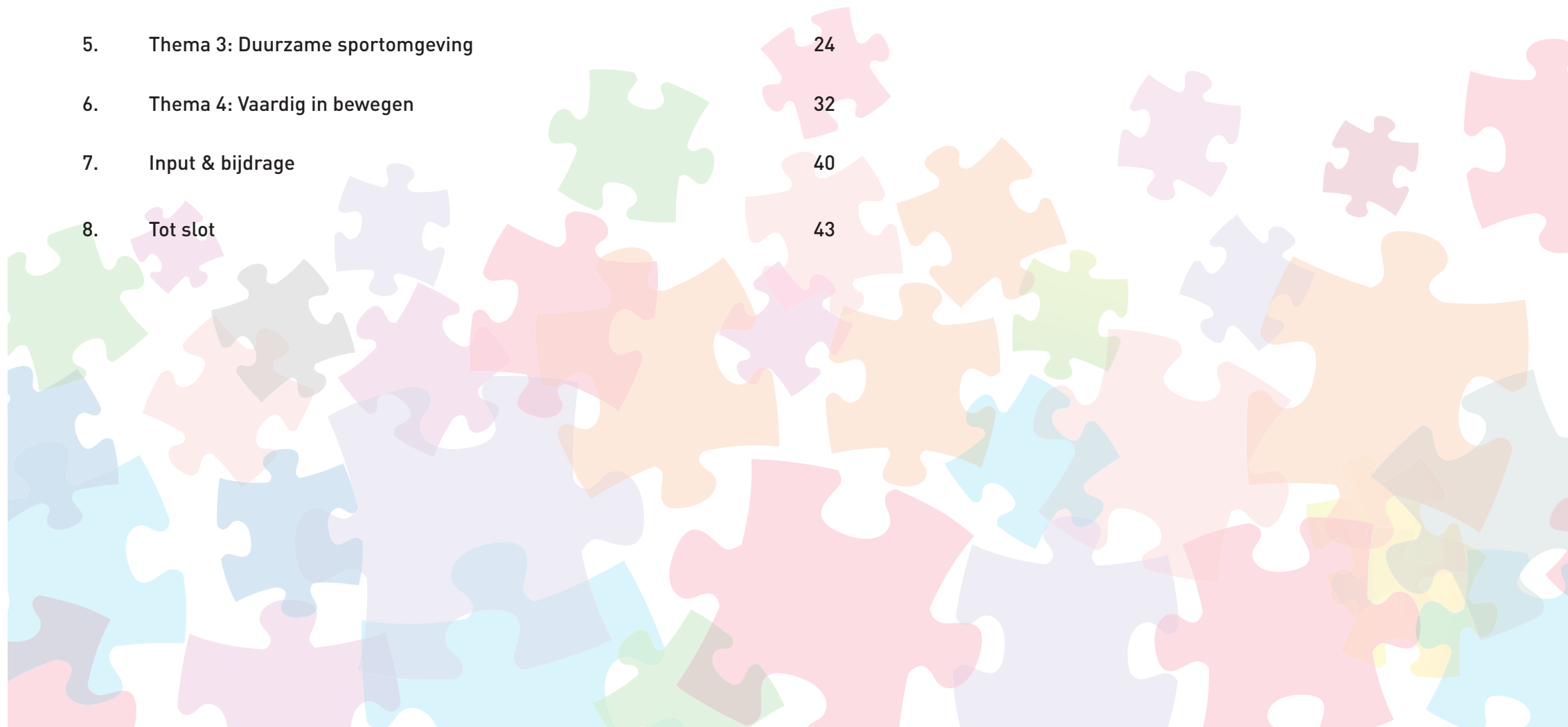


Renkum samen in beweging!

INHOUD



1.	Inhoudsopgave	2
2.	Het startschot	3
3.	Thema 1: Inclusief Sporten en Bewegen	8
4.	Thema 2: Vitale sport- en beweegaanbieders	14
5.	Thema 3: Duurzame sportomgeving	24
6.	Thema 4: Vaardig in bewegen	32
7.	Input & bijdrage	40
8.	Tot slot	43



STARTSCHOT



Sport is belangrijk voor de maatschappij. Sport verbindt, en zorgt voor vitale inwoners, sociale betrokkenheid, leefbare kernen en mooie evenementen. Ook in Renkum zien we die kracht van sport. Om deze kracht optimaal in te zetten, is samenwerking essentieel.

In 2018 is een Nationaal Sportakkoord gesloten, waarin landelijke organisaties samen afspraken zich op een zestal thema's in te zetten voor sport en bewegen. Dit Nationaal Sportakkoord stimuleert het afsluiten van lokale sportakkoorden, met concrete acties dichtbij de mensen waar het om gaat. Het Nationaal Sportakkoord en de lokale sportakkoorden gaan vooral voor de samenwerking. Dat betekent dat naast sport- en beweegaanbieders ook onderwijs, zorg en de gemeente meedoen. Zo kunnen we de kracht van sport benutten voor de hele maatschappij.

In dit lokaal sportakkoord staan de afspraken die we met elkaar gemaakt hebben over de doelen die we op het gebied van sport en bewegen binnen Renkum willen bereiken. Alle betrokken partijen zijn verantwoordelijk voor de inhoud en uitvoering van het lokaal sportakkoord.

Voor Renkum is het lokaal sportakkoord een goede gelegenheid om te kijken waar nog mooie kansen liggen door samen te werken. Het sportakkoord brengt ook nog beter in beeld welke faciliteiten er nu al voor sport- en beweegaanbieders beschikbaar zijn, en waar nog behoefte aan is. Het sportakkoord verbindt, waardoor we kunnen leren van elkaars ervaringen, beter benutten wat er al is én samen verder komen.

Het lokaal sportakkoord zoals het nu voor u ligt is een startpunt, op basis van de ideeën van de ondertekenende partners. Nieuwe organisaties kunnen aansluiten, en nieuwe suggesties blijven welkom. Want Renkum samen in beweging, daar blijven we aan werken!



Foto: Viola Altman

VOORBEREIDING



RENKUM SAMEN IN BEWEGING!

Sport- en beweegaanbieders, de gemeente, zorg, ondernemers, maatschappelijke partners en andere organisaties hebben meegedacht over dit sportakkoord. Alle partners die een bijdrage aan dit lokaal sportakkoord hebben geleverd en bijdragen aan de uitvoering, staan vermeld in de ondertekening van dit akkoord.

BUDGET

Door ondertekening van dit sportakkoord komt er voor de jaren 2020, 2021 en 2022 uitvoeringsbudget beschikbaar van uit ministerie van VWS. Dit budget bedraagt € 20.000 per jaar en moet vooral gezien worden als een stimuleringsbijdrage.

DE VOORBEREIDING

In het kader van het Nationaal Sportakkoord en de bijbehorende financiering is in april 2019 een sportformateur aangesteld. Deze begeleidde het proces om te komen tot een lokaal sportakkoord. De sportformateur heeft een kerngroep geformeerd met vertegenwoordigers van verschillende partijen. De leden van de kerngroep treden op als verbinder en vertegenwoordiger richting de achterban. Na de ondertekening beheert de kerngroep het akkoord. Concreet betekent dit dat de kerngroep met elkaar bepaalt op welke ambities en acties het uitvoeringsbudget ingezet gaat worden en ziet ze toe op het nakomen van de gemaakte afspraken. De kerngroep is nauw betrokken geweest bij het totstandkomingsproces, de inhoud en de uiteindelijke opzet van dit sportakkoord.

De kerngroep bestaat uit de volgende organisaties/personen:

- HBZ Bewegen, Helma Bod
- Sjabbens Sport & Health Renkum, Endo Sjabbens
- MFC Doelum, Astrid de Bondt
- Koen Beenen
- Sport- en Bewegteam Renkum, Tanja Dijkstra en Hans Kap
- Gemeente Renkum, Joppe Verhoeks en Marlies Akveld
- Adviseur Lokale Sport, Roel van der Weide
- Pro Persona, Tom Felder en Miranda van de Pol
- Volleybalvereniging Nuovo, Ineke Kalkman

VERBINDEN



ADVISEUR LOKALE SPORT

Voor sport- en beweegaanbieders is er in 2020, 2021 en 2022, buiten het uitvoeringsbudget, extra ondersteuning beschikbaar. Te denken valt aan workshops, bijscholingen of trainingen. Er zijn in totaal meer dan 200 vormen van ondersteuning voor alle soorten kader.

Deze ondersteuning wordt gecoördineerd door de Adviseur Lokale Sport, die is aangesteld door NOC*NSF. De adviseur blijft ook na ondertekening van het sportakkoord beschikbaar in 2020, 2021 en 2022. Het inzetten van de ondersteuning gebeurt vanzelfsprekend in nauwe samenspraak met de kerngroep, waar de Adviseur Lokale Sport deel van uit maakt.

ROL VAN DE GEMEENTE

De gemeente is als ondertekenaar één van de partijen die wil bijdragen aan het succes van het Lokaal Sportakkoord en zo veel mogelijk initiatieven van partijen stimuleert en ondersteunt. De rol van de gemeente zal verder worden uitgewerkt in een nieuwe sportvisie die in het 4e kwartaal van 2020 gereed is.



DE ROUTE

Als officiële aftrap voor het Lokale Sportakkoord Renkum is op 11 april 2019 een sportcafé georganiseerd. Ruim 70 organisaties uit verschillende werkvelden waren daarbij aanwezig. Zij gaven de eerste input op de verschillende thema's van het sportakkoord. Na het sportcafé is de eerder genoemde kerngroep geformeerd, bestaande uit enthousiaste aanwezigen bij het sportcafé.

Op 7 oktober 2019 vond een verdiepende themabijeenkomst plaats, waarbij opnieuw alle organisaties in Renkum die wilden meedenken over het sportakkoord waren uitgenodigd. De aanwezigen speelden aan verschillende speltafels, onder leiding van een lid van de kerngroep, het sportakkoordenspel om de opbrengsten vanuit het sportcafé verder uit te werken. Met de input uit deze bijeenkomsten en de kennis en kunde van de kerngroep is vervolgens het sportakkoord geschreven.

AAN DE SLAG

Aan de hand van de pijlers van het Nationaal Sportakkoord zijn in Renkum op vier thema's ambities geformuleerd:

1. **Inclusief sport en bewegen**
2. **Vitale sport- en beweegaanbieders**
3. **Duurzame sportomgeving**
4. **Vaardig in bewegen**

Bij elk van de ambities hebben we concrete acties geformuleerd met waar mogelijk de te zetten stappen. Zo weten we zeker dat dit sportakkoord zorgt voor beweging. Natuurlijk vragen verschillende acties en wensen om goed onderzoek, en kan het dus zijn dat de planning of de inhoud in de loop van de tijd verandert. Het sportakkoord moet immers zorgen dat we gaan doen wat past en waar echt behoefte aan is.

SAMENWERKEN



“Door als sportverenigingen en sportaanbieders, maatschappelijke organisaties, ondernemers en gemeente meer en beter samen te werken, houden wij ons verenigingsleven en onze dorpen vitaal. Gezamenlijk zorgen wij ervoor dat iedereen in de gemeente Renkum met plezier kan sporten en bewegen.”

- Marinka Mulder, wethouder gemeente Renkum -



INCLUSIEF SPORTEN EN BEWEGEN



IEDEREEN DOET MEE EN ONTMOET

We willen graag dat iedere inwoner van de gemeente Renkum een leven lang plezier kan beleven aan sport en bewegen. Ongehinderd door leeftijd, lichamelijke of geestelijke conditie, etnische achtergrond, seksuele geaardheid of sociale positie.

Ambitie 1



De sportdeelname onder kwetsbare doelgroepen moet hoger worden

Ambitie 2



Er moet meer diversiteit komen in het sport- en beweegaanbod, zodat iedereen kan sporten



ACTIES

De sportdeelname onder kwetsbare doelgroepen moet hoger worden



Ambitie 1



1 In beeld brengen van de kwetsbare doelgroepen per kern.

Eerste stap: inventarisatie

Sport- en Bewegteam Renkum, Dulon College/ Sport en Bewegen, HBZ Bewegen, DKOD, De Onderwijsspecialist, Fitcamp Renkum, Renkum voor Elkaar, LOT, Bootcamp Oosterbeek, Fysiotherapie de Waag

2 Opzetten van een beweegspreekuur voor alle patiënten, jong en oud, van alle huisartsenpraktijken in de gemeente Renkum.

Eerste stap: pilot in Renkum en Oosterbeek.

Sport- en Bewegteam Renkum, Dulon College/ Sport en Bewegen, HBZ Bewegen, DKOD, Fitcamp Renkum, LOT, Bootcamp Oosterbeek

3 Bekendheid van minimaregelingen voor sport en bewegen vergroten.

Eerste stap: opstellen duidelijk overzicht/stroomschema met verschillende regelingen.

Sport- en Bewegteam Renkum, Bootcamp & Lifestylecenter Renkum, Dulon College/ Sport en Bewegen, Uniek Sporten regio Arnhem, Eleven Zeros, DKOD, Fitcamp Renkum, Ritmiek Sport, Cultuur en Onderwijs, LOT

4 Wij willen meer mensen met een chronische aandoening laten bewegen, onder andere door inzet van de Nationale Diabetes Challenge.

Eerste stap: contact huisartsenpraktijken.
Tweede stap: onderzoek naar andere beweeginterventies voor chronisch zieken.

Sport- en Bewegteam Renkum, Bootcamp & Lifestylecenter Renkum, Dulon College/ Sport en Bewegen, Eleven Zeros, DKOD, Fitcamp Renkum, LOT, Fysiotherapie de Waag

ACTIES

De sportdeelname onder kwetsbare doelgroepen moet hoger worden



Ambitie 1



5

Thema vitaliteit & gezondheid binnen het beleid van woonzorginstellingen integreren.

6

Het opzetten van 'beweegpauzeactiviteiten' waarbij kinderen en ouderen elkaar ontmoeten.



Eerste stap: inventariserende gesprekken met woonzorginstellingen, Woonzorgnet, Veiligheids- en Gezondheidsregio Gelderland-Midden (VGGM) /GGD.

Tweede stap: afhankelijk van deze gesprekken wel of geen aanbod gaan ontwikkelen.

Eerste stap: benaderen basisschool en woonzorginstelling om pilot te starten.



Uniek Sporten regio Arnhem, woonzorginstellingen, Bootcamp Oosterbeek

Sport- en Bewegteam Renkum, KOC de Speelboerderij, Ritmiek Sport, Cultuur en Onderwijs, Bootcamp Oosterbeek



ACTIES

Ambitie 2

Er moet meer diversiteit komen in het sport- en beweegaanbod, zodat iedereen kan sporten



7

Scholing voor het (vrijwillige) kader van sportaanbieders over omgaan met mensen met een verstandelijke/fysieke beperking en/of gedragsproblematiek.

8

Bieden van begeleiding bij het opstarten van activiteiten voor nieuwe doelgroepen, en daarbij kijken hoe sport- en beweegaanbieders van elkaar kunnen leren en kunnen samenwerken. Te denken valt aan activiteiten voor senioren.

9

Het onderdeel bewegen van het project 'Blijf in je kracht' over meerdere kernen uitrollen.

Eerste stap: inventariseren behoefte onder sport- en beweegaanbieders.

Volgende stappen: voorlichting aan trainers, verspreiden handige materialen zoals lijst met tips hoe te reageren op bepaalde situaties, oudergesprekken voeren bij incidenten.

Eerste stap: inventariseren behoefte onder sport- en beweegaanbieders.

Eerste stap: initiëren eerste overleg met partners om projectplan te maken.

Sport- en Bewegteam Renkum, Scouting OPV-Schoonoord, Uniek Sporten regio Arnhem, KOC de Speelboerderij, Ritmiek Sport, Cultuur en Onderwijs

Sport- en Bewegteam Renkum, volleybalvereniging Nuovo, Optisport, Ritmiek Sport, Cultuur en Onderwijs, Renkum voor Elkaar

Sport- en Bewegteam Renkum, Renkum voor Elkaar, Bootcamp Oosterbeek, Fysiotherapie de Waag

Waarom doe jij mee aan het lokaal sportakkoord?

*“Ik vind het belangrijk dat sport en bewegen breed wordt uitgezet binnen de gemeente Renkum.
Vandaar mijn deelname aan het sportakkoord.”*

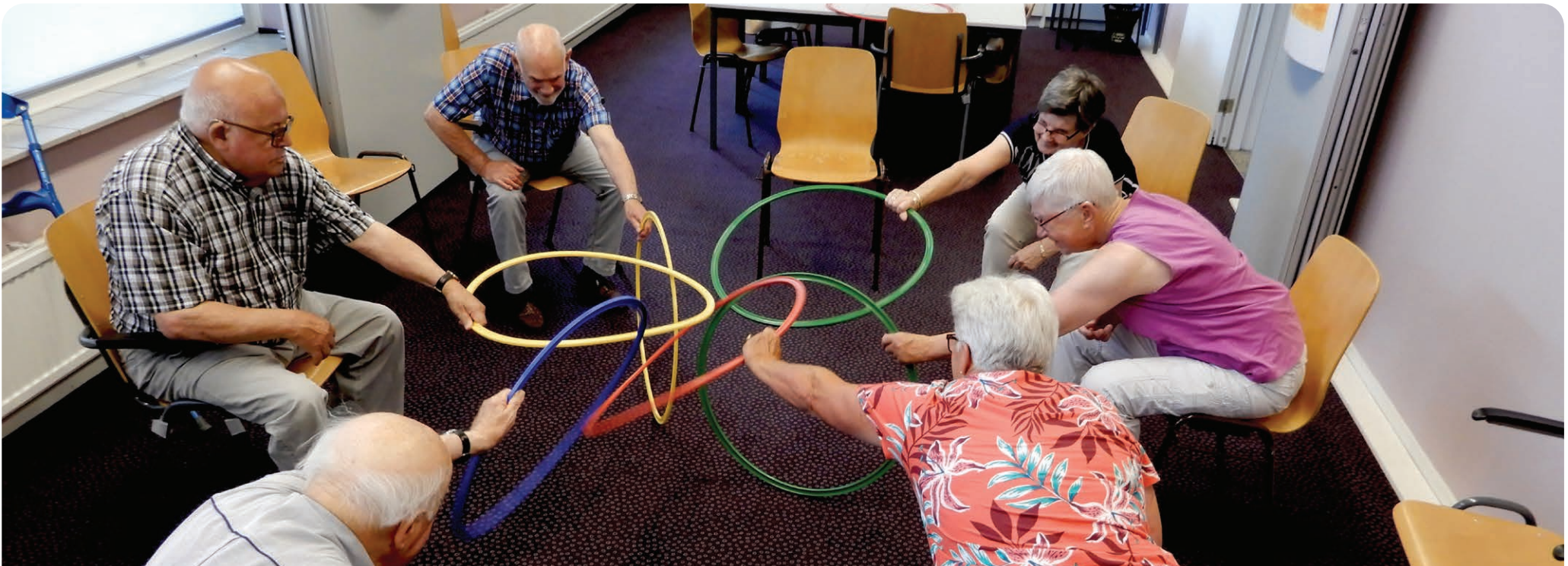
Wat is jouw wens voor sport en bewegen in Renkum?

“Dat iedereen van jong tot oud een sport of beweegvorm kan vinden die bij hem of haar past.”

Wat is jouw oproep aan anderen in Renkum?

“Elkaar stimuleren om iedereen aan een beweegvorm mee te laten doen.”

- Kerngroep lid Helma Bod, HBZ Bewegen -



VITALE SPORT- EN BEWEEGAANBIEDERS



VOLOP KEUZE VOOR IEDEREEN
& SPORT EN BEWEGEN IS EERLIJK,
VEILIG EN LEUK

Er komen steeds meer soorten sportaanbieders en dus steeds meer keuzes om te sporten en bewegen. Alle aanbieders van sport en bewegen, van de sportvereniging tot het zwembad en van bootcampclub tot de sportschool, moeten toekomstbestendig worden. Ze weten in te spelen op trends als digitalisering, vergrijzing en individualisering. Daarnaast streven ze naar een veilig sportklimaat en een positieve sportcultuur, om zoveel mogelijk mensen met plezier te laten sporten en bewegen. Want plezier in sport is het fundament voor een leven lang sporten. We willen zoveel mogelijk sport- en beweegaanbieders met elkaar verbinden, ook de commerciële aanbieders. Elkaar kennen, van elkaar leren én gezamenlijk activiteiten oppakken, dat is het uitgangspunt. Door deze samenwerking wordt de organisatiekracht van sportaanbieders groter en er ontstaan meer en rijkere verbindingen met lokale (maatschappelijke) partners zoals het onderwijs.

Ambitie 1

We willen een samenwerking tussen de verschillende sport- en beweegaanbieders opstarten

Ambitie 2

We ontwikkelen een vraaggericht opleidingsaanbod voor bestuurlijk en technisch kader van sport- en beweegaanbieders en zorgen voor kennisuitwisseling en ondersteuning

Ambitie 3

(Jeugd)trainers moeten meer structurele ondersteuning krijgen om de positieve sportcultuur bij de sportaanbieders te bevorderen



ACTIES

We willen een samenwerking tussen de verschillende sport- en beweegaanbieders opstarten



Ambitie 1



10

Samen met de Adviseur Lokale Sport wordt gezocht naar professionele ondersteuning om het proces naar het inrichten van een samenwerkingsverband te begeleiden..

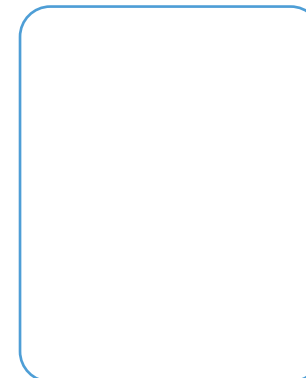


Eerste stap: uitwerken van de structuur van de samenwerking.

Tweede stap: op basis van beste structuur, de samenwerking officieel opstarten.



Sport- en Bewegteam Renkum, Beheerstichting mfc Renkum, KOC de Spielboerderij, Optisport, Renkum voor Elkaar



ACTIES

Ambitie 2

We ontwikkelen een vraaggericht opleidingsaanbod voor bestuurlijk en technisch kader van sport- en beweegaanbieders en zorgen voor kennisuitwisseling en ondersteuning



11

Opstellen van opleidingskalender voor sport- en beweegaanbieders.

Eerste stap: we maken gebruik van bestaande workshops van NOC*NSF/Academie voor sportkader, om te starten.

Sport- en Bewegteam Renkum, in samenwerking met Adviseur Lokale Sport

12

Organiseren van bijeenkomsten voor kennisdeling: goede voorbeelden bespreken, gezamenlijk dilemma's oplossen en samenwerken rondom evenementen.

Eerste stap: uitvragen bij samenwerkende sportaanbieders waar behoefte aan is.

Sport- en Bewegteam Renkum, Beheerstichting mfc Renkum, KOC de Spielboerderij, Sparkle Events

13

De voorzitters van de sportaanbieders nemen jaarlijks deel aan een gezamenlijke sportactiviteit ter bevordering van de onderlinge samenwerking.

Eerste stap: formeren werkgroep voor organisatie.

Beheerstichting mfc Renkum, volleybalvereniging Nuovo



Waarom doe jij mee aan het lokaal sportakkoord?

“Omdat sporten en bewegen onderdeel moet worden en blijven in ieders leven. Het is een belangrijk onderdeel van onze fundamentele welzijnsbehoefte en geeft plezier en ontspanning. Daar leveren wij al 45 jaar een bijdrage aan en dat willen we ook in de toekomst blijven doen.”

Wat is jouw wens voor sport en bewegen in Renkum?

“Het sporten en bewegen nog leuker en toegankelijker maken voor iedereen in de Gemeente Renkum!”

Wat is jouw oproep aan anderen in Renkum?

“Doe ook mee, want samen bereik je nog meer.”

- Kerngroep lid Endo Sjabbens, Sjabbens Sports & Health -



ACTIES

We ontwikkelen een vraaggericht opleidingsaanbod voor bestuurlijk en technisch kader van sport- en beweegaanbieders en zorgen voor kennisuitwisseling en ondersteuning



Ambitie 2



14

We onderzoeken mogelijkheden voor besparing in tijd, geld en efficiency door samenwerking tussen verenigingen (bijvoorbeeld gezamenlijke inkoop, gezamenlijke vertrouwenspersoon, bestuurlijke slagkracht door samenwerking).

15

Aanbieden van methodieken/cursus aan sportaanbieders om meer vrijwilligers te werven en te houden, met speciaal aandacht voor jongeren..



Beheerstichting mfc Renkum, RZC, SV Kracht en Vriendschap

Eerste stap: inventarisatie van mogelijkheden.

Tweede stap: keuze maken en aanbieden.

Sport- en Bewegteam Renkum, Beheerstichting mfc Renkum, Scouting OPV-Schoonoord, Renkum voor Elkaar

ACTIES

Ambitie 3

(Jeugd)trainers moeten meer structurele ondersteuning krijgen om de positieve sportcultuur bij de sportaanbieders te bevorderen



16

Organiseren workshop '4 inzichten in trainerschap' als kennismaking voor het technisch kader van sportaanbieders.

17

Plan opstellen voor structurele (jeugd)trainersondersteuning.



Eerste stap: plannen datum.

Eerste stap: opstarten werkgroep.



Sport- en Bewegteam
Renkum, volleybalvereniging
Nuovo

Volleybalvereniging Nuovo



Waarom doe jij mee aan het lokaal sportakkoord?

“Ik vind het belangrijk dat we met alle verschillende partners in de gemeente Renkum samenwerken. Om samen ambities uit te spreken en ze ook samen na te streven.”

Wat is jouw wens voor sport en bewegen in Renkum?

“Ik wens dat iedereen die wil bewegen ook kan bewegen. Ongeacht leeftijd, beperking of achtergrond.”

Wat is jouw oproep aan anderen in Renkum?

“Laten we vooral samenwerken en zoveel mogelijk mensen in beweging krijgen.”

- Kerngroep lid Tanja Dijkstra, buurtsportcoach Sport- en Bewegteam Renkum -





DUURZAME SPORTOMGEVING



KLAAR VOOR DE TOEKOMST

Om met zijn allen een leven lang te kunnen sporten en bewegen, is een functionele, goede en duurzame sportinfrastructuur nodig. Sportvelden, zwembaden, sporthallen en clubhuizen moeten functioneel en duurzaam zijn en zo efficiënt mogelijk worden ingezet, zodat zoveel mogelijk mensen er gebruik van kunnen maken. Ook de buitenruimte, zoals parken, trapveldjes, pleinen en bossen moeten uitdagen om te sporten en bewegen. Innovatie kan hierbij een belangrijke rol spelen.

Ambitie 1

Sportaccommodaties
moeten
verduurzamen

Ambitie 2

De openbare ruimte
moet meer uitdagen
om te bewegen

We stimuleren
samenwerking bij
sportevenementen

Sportlocaties gaan
inzetten op
multifunctioneler
gebruik, andere
doelgroepen en
toegankelijkheid

Ambitie 3

Ambitie 4



Ambitie 1



18

Sportaanbieders gaan samenwerken om kosten te besparen bij het aanschaffen van energiebesparende maatregelen, dit mede met het doel om verenigingen 'groener' te maken.

Eerste stap: organisatie zoeken die dit initiatief wil beheren (ook via samenwerkingsverband sport- en beweegaanbieders).

Beheerstichting mfc Renkum, Scouting OPV-Schoonoord, Optisport

19

Sportaanbieders gaan efficiënter functioneren door mogelijk te komen tot een fusie of door intensief samen te werken op een sportpark. Denk aan energiegebruik, afvalbeperking, optimaal inzetten van accommodaties, gedeelde vrijwilligers en bestuurskracht.

Eerste stap: onderzoeken van financiering, een stimuleringsbijdrage is nodig.

Beheerstichting mfc Renkum, Scouting OPV-Schoonoord

20

Duurzaamheid wordt opgenomen als randvoorwaarde in vergunningen voor locaties en evenementen.

Eerste stap: voorstel maken.

Evenementenorganisatoren, gemeente Renkum, Bootcamp Oosterbeek

ACTIES

De openbare ruimte moet meer uitdagen om te bewegen



Ambitie 2



21

We maken speelplekken uitdagender en zorgen dat bestaande én nieuwe speel- en beweegplekken aansluiten op de belevingswereld van de gebruikers.

Eerste stap: alle beweegmogelijkheden in de binnen- en buitenruimte in de leefomgeving worden in kaart gebracht.

Sport- en Bewegteam Renkum, Scouting OPV-Schoonoord, KOC de Spielboerderij, Ritmiek Sport, Cultuur en Onderwijs, Bootcamp Oosterbeek

22

Het opstarten van een samenwerking met de GGZ voor het onderhoud van de buitenspeelplekken.

Eerste stap: contact leggen met GGZ, Woonzorgnet.

Gemeente Renkum

23

Onderzoeken van de mogelijkheden om te komen tot het realiseren van een beweegtuin voor alle leeftijden naast het speeltuintje op Europa-plein Renkum, in aansluiting op het project 'Blijf in je kracht'.

Eerste stap: opstarten projectgroep.

Tweede stap: regionale en lokale financiers zoeken.

Sport- en Bewegteam Renkum, Bootcamp Oosterbeek, Fysiotherapie de Waag

ACTIES

Sportlocaties gaan inzetten op multifunctioneler gebruik, andere doelgroepen en toegankelijkheid



Ambitie 3



24

Sportaanbieders stellen hun accommodatie open voor organisaties die niet beschikken over een eigen accommodatie (te denken valt aan de klaverjasclub, Nordic Walking groep, gymlessen en muziekvereniging).

25

We ontwikkelen de 'Sportwerkplaats', waarin mensen met afstand tot de arbeidsmarkt het beheer en onderhoud van sportaccommodaties kunnen uitvoeren en daarnaast zelf kunnen sporten.

Beheerstichting mfc Renkum, volleybalvereniging Nuovo, Scouting OPV-Schoonoord, Optisport, Ritmiek Sport, Cultuur en Onderwijs

Sport- en Bewegteam Renkum, Beheerstichting mfc Renkum, Scouting OPV-Schoonoord, Ritmiek Sport, Cultuur en Onderwijs, Bootcamp Oosterbeek



ACTIES

We stimuleren samenwerking bij sportevenementen.

30

Ambitie 4



26

We stellen een werkgroep samen die een structureel samenwerkingsplan opstelt.



Eerste stap: initiëren eerste verkennend overleg.

Tweede stap: opzetten werkgroep (indien mogelijk onder de paraplu van het samenwerkingsverband sport- en beweegaanbieders), betrekken organisatoren van meerdere sport- en beweeg-evenementen.



Beheerstichting mfc Renkum, Optisport, RZC



Organisator, gemeente en bedrijfsleven hebben aandacht voor de communicatie naar buiten, evenementen meer duurzaam maken én het stimuleren van meerdere partijen om aan te sluiten bij een evenement.

Waarom doe jij mee aan het lokaal sportakkoord?

“In Doelum komen allerlei sportaanbieders en allerlei sporters fysiek al bij elkaar, wij willen eraan bijdragen dat ze elkaar (en ons) ook versterken en bovendien zoeken we altijd naar kansen en mogelijkheden om te leren of ons aanbod te verbeteren.”

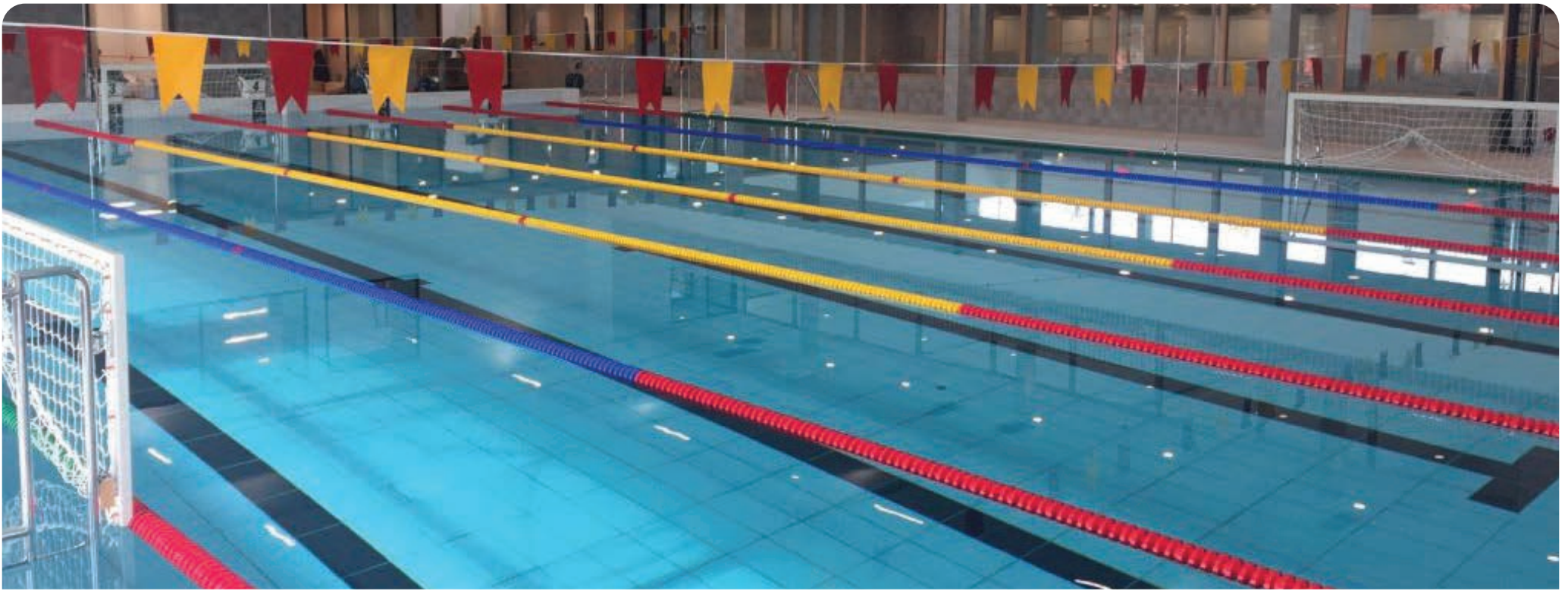
Wat is jouw wens voor sport en bewegen in Renkum?

“Synergie: 5+5+5=100”

Wat is jouw oproep aan anderen in Renkum?

“Leg verbindingen met anderen om van elkaar te leren, je hoeft niet steeds het wiel opnieuw uit te vinden. Mensen delen hun kennis en succesverhalen graag en misschien kun je zelfs wel dingen samen organiseren.”

- Kerngroep lid Astrid de Bondt, manager MFC Doelum -



VAARDIG IN BEWEGEN

JONG GELEERD IS OUD GEDAAN

Een leven lang sporten en bewegen begint bij de jeugd. Daarom is het streven meer kinderen aan de beweegrichtlijnen van VWS te laten voldoen en dat de motorische vaardigheden van kinderen weer toeneemt. Voor kinderen van 4 tot 18 jaar zijn de richtlijnen 1 uur per dag matig intensief bewegen en 3 keer per week spier- en botversterkende activiteiten (sporten en buitenspelen). Uit onderzoek blijkt dat goede motorische vaardigheden van belang zijn voor een actieve leefstijl.

Ambitie 1

Meer kinderen
tussen de 2 en 12
jaar voldoen aan de
beweegnorm

Ambitie 2

We stimuleren
de motorische
vaardigheden van
basisschoolkinderen

Ambitie 3

Meer jongeren
tussen de 12 en 18
jaar gaan (en blijven)
sporten en bewegen



ACTIES

Meer kinderen tussen de 2 en 12 jaar voldoen aan de beweegnorm

34

Ambitie 1



27

Er komen meer sport- en beweegmomenten voor kinderen, bijvoorbeeld sportclinics, workshops en een sportdag.



Eerste stap: inventariseren hoe er beter kan worden samengewerkt om meer beweegmomenten te creëren.

Tweede stap: keuzes maken (bijv. Sjors Sportief, nijntje Beweegdiploma, uitbreiding schoolinstuiven etc.).



Sport- en Bewegteam Renkum, volleybalvereniging Nuovo, Scouting OPV-Schoonoord, KOC de Speelboerderij, Optisport, TV De Slenk, Bootcamp Oosterbeek



28

De beweegnorm wordt een vast onderwerp op de agenda van de basisscholen en kinder- en buitenschoolse opvang.

Eerste stap: presentatie in directeurenoverleg.

Tweede stap: oprichten werkgroep Onderwijs en Sport, met daarin vertegenwoordiger vanuit onderwijs, kinderopvang, Sport- en Bewegteam en het samenwerkingsverband sport- en beweegaanbieders.

Derde stap: de werkgroep Onderwijs en Sport brengt lokale, provinciale, landelijke en Europese subsidiefondsen in kaart, om extra financiële ondersteuning voor beweegactiviteiten te vinden.

Sport- en Bewegteam Renkum, KOC de Speelboerderij, basisscholen, sportaanbieders

ACTIES

We stimuleren de motorische vaardigheden van basisschoolkinderen

35

Ambitie 2



29

De motorische vaardigheden van kinderen tussen de 4 en 12 jaar wordt structureel in beeld gebracht.

Eerste stap: inventarisatie testmogelijkheden (bijv. MQ-scan, 4-vaardighedenscan of HAN beweegtest).

Sport- en Bewegteam Renkum, KOC de Spielboerderij, basisscholen

30

Ouders worden zich bewuster van hun rol bij de motorische ontwikkeling van hun kinderen.

Eerste stap: opstellen communicatieplan.

Sport- en Bewegteam Renkum, KOC de Spielboerderij, basisscholen, Bootcamp Oosterbeek

Waarom doe jij mee aan het lokaal sportakkoord?

“Om duurzame sportbeoefening voor iedereen te kunnen bewerkstelligen en een sport- en bewegcultuur te stimuleren.”

Wat is jouw wens voor sport en bewegen in Renkum?

“Dat sporten en bewegen voor iedereen op zijn of haar niveau en ambitie duurzaam mogelijk blijft.”

Wat is jouw oproep aan anderen in Renkum?

“Sporten en bewegen is voor iedereen goed, dus kom en doe mee!”

- Kerngroeplid Koen Beenen -





ACTIES

We stimuleren de motorische vaardigheden van basisschoolkinderen

38

Ambitie 2



31

Er wordt in Renkum meer goed bewegingsonderwijs geboden, door groepsleerkrachten te coachen en/of meer vakleerkrachten bewegingsonderwijs in te zetten. Daarnaast werken de basisscholen met een lesmethode.

32

Sportaanbieders en basisscholen /vakleerkrachten bewegingsonderwijs signaleren bij kinderen motorische achterstanden, en verwijzen deze kinderen met hun ouders/verzorgers actief door naar specialistische ondersteuning.



Eerste stap: inventarisatie aantal vakleerkrachten, coaching behoefte groepsleerkrachten en kosten.

Tweede stap: planvorming, realiseren financiering, starten.

Eerste stap: opstellen indicatoren motorische achterstand en doorverwijsmogelijkheden op 1 A4tje

Tweede stap: breed uitzetten van deze motorische kaart bij de genoemde doorverwijzers.



Sport- en Bewegteam Renkum, basisscholen

Sport- en Bewegteam Renkum, KOC de Speelboerderij, basisscholen en sportaanbieders, Optisport



ACTIES

Meer jongeren tussen de 12 en 18 jaar gaan
(en blijven) sporten en bewegen

39

Ambitie 3



33

Sportaanbieders delen via het samenwerkingsverband sportaanbieders goede voorbeelden met elkaar om jongeren aan zich te binden.

Eerste stap: inventariseren welke sportaanbieders goede voorbeelden hebben.

Sport- en Bewegteam Renkum, sportaanbieders, RZC, TV De Slenk

34

Sportaanbieders worden ondersteund om goed in te spelen op de behoeften van jongeren, met focus op flexibel sporten/ sociale binding.

Eerste stap: inventarisatie van behoefte bij jongeren.

Tweede stap: organiseren bijeenkomst voor sportaanbieders om goede voorbeelden uit te wisselen.

Sport- en Bewegteam Renkum, sportaanbieders, RZC, TV De Slenk, Bootcamp Oosterbeek

INPUT & BIJDRAGE



Bootcamp & Lifestylecenter Renkum 3, 4	Open staan voor samenwerkingen en sparren met elkaar om te zorgen dat de ambities gerealiseerd kunnen worden.	21, 23, 27, 28
Beheerstichting mfc Renkum (Doelum) 10, 12, 13, 14, 15, 18, 19, 24, 25, 26		10, 12 en dan 14, 26
Volleybalvereniging Nuovo 8, 13, 16, 17, 19, 24 en 27		
Scouting OPV-Schoonoord 1, 7, 15, 18, 19, 21, 22, 24, 25, 27	Als Scoutinggroep maken we gebruik van het gebied rondom sportpark de Bilderberg. Daar kunnen we zeker samen werken en verduurzamen. Verder staan onze gebouwen leeg door de weeks. Dit kan een optie zijn voor club om ons gebouw te huren / een samenwerking aan te gaan. Daarnaast bieden wij een andere vorm van bewegen. We zijn actief bezig in de natuur	18, 19, 21
Dulon College/ Sport en Bewegen 1, 2, 3, 4	Beschikbaar stellen van studenten	1, 2, 3 en 4
Uniek Sporten regio Arnhem 1, 3, 5, 7	<ul style="list-style-type: none"> - Onderzoek binnen de gemeente over sportdeelname bij mensen met een beperking - Regelingen wat betreft rolstoelgebruik, Wheels2Sport, Gelrepas - Aanbod ontwikkelen voor mensen met een beperking - Mee helpen ontwikkelen van bijscholingen over aangepaste sporten 	1, 3 en 7 (inventariseren en opstellen overzicht)
HBZ Bewegen 1, 2	Deelname aan werkgroep	1
Sport- en Bewegteam Renkum 1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 15, 16, 21, 23, 25, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34	Verschillend per thema. Ene keer als kartrekker, andere keer verbinder, soms op de achtergrond als ondersteuner, etc.	
KOC de Speelboerderij 6, 7, 10, 12, 21, 27, 28, 29, 30, 32	Wij staan ervoor open om over het e.e.a. mee te denken. Wij hebben mensen in dienst met een sportopleiding die hierin wat kunnen betekenen.	27, 28

INPUT & BIJDRAGE



NOC*NSF - Adviseur Lokale Sport 1, 2, 3, 4	Advies & services	10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17
Pro Persona 1, 2, 3	<p>Kennis en ruime ervaring op het gebied van beweging met kwetsbare groepen(ouderen, psychiatrie, niet aangeboren hersenletsel) bij ons beweegteam. Daarnaast ook bij onze fysiotherapeuten, PMT en ergotherapeuten. We kunnen scholing, ruimte, activiteiten en personeel beschikbaar stellen die samen met onze cliënten en dorpsbewoners een beweegaanbod kunnen presenteren. Ons "park" in Wolfheze biedt volop ruimte en mogelijkheden om in samenwerking met verschillende partners een uitnodigend aanbod op te stellen voor diverse doelgroepen. Niet alleen voor onze cliënten, maar ook de dorpsbewoners, wandelaars/toeristen en medewerkers.</p>	1
sv Wodanseck 1, 3, 5, 21, 24, 25	Deelname aan werkgroep, accommodatie beschikbaar stellen.	1, 3 en 5
Eleven Zeros 3, 4	Nieuwe speel en beweegplekken, sportwerkplaats, sportclinics, BSO sport op nieuwe uitdagende plekken, sociale binding bij sporten.	21, 23, 25, 27, 28, 34
Optisport 8, 10, 18, 24, 26, 27, 32	Meedenken, beschikbaar stellen locatie en medewerkers	
DKOD 1,2,3, 4		
RZC 14, 26, 33, 34	Het meedenken en bijdragen aan de realisatie van de acties	
De Onderwijsspecialist 1	<p>Wij kunnen ons netwerk 'aangepast sporten' lokaal/regionaal/landelijk open zetten om ook lokaal te kunnen gebruiken. Deelname door de buurtsportcoaches speciaal onderwijs aan werkgroepen is daarin mogelijk. Daarnaast kan De Onderwijsspecialisten haar netwerk open stellen t.b.v. het (speciaal) onderwijs of partners die in haar netwerk zitten. Ikzelf wil daaraan, vanuit mijn functie, zeker een bijdrage leveren.</p>	alle acties onder dit thema behoeven blijvend aandacht.

INPUT & BIJDRAGE



SV Kracht en Vriendschap 14	Deelname aan werkgroep, introductie binnen je netwerk, beschikbaar stellen van medewerkers, accommodatie en/of materialen.	27
Fitcamp Renkum 1, 2, 3 en 4	Het aantrekkelijker maken om mensen sneller uit te dagen op sport en sociaal gebied. Kinderen en senioren meer, maar ook beter laten bewegen in combinatie met huisartsen.	21, 24, 25, 27, 28, 29, 30
Sparkle Events 12	Samenwerken en organiseren evenementen	12
TD De Slenk 27, 33, 34	Blijven graag betrokken bij de processen en daar waar mogelijk participeren we graag.	
Ritmiek Sport, Cultuur en Onderwijs 3, 6, 7, 8, 13, 14, 21, 24, 25		27, 28
Renkum voor Elkaar 1, 8, 9, 10, 15	Binnen eigen werkzaamheden inzetten, kennis van kwetsbare groepen delen, ondersteuning bieden bij het opzetten van activiteiten, training omgaan met..., vrijwilligersbeleid ondersteunen.	8, 10
LOT training, voeding en mindset 1, 2, 3, 4	Ervaring delen in het werken met mensen in justitieel kader. Mijn expertise zit in het echte contact maken, functioneel trainen en gewichtheffen. Ik wil een binnen en buiten ruimte openen zodat er altijd veilig en verantwoord gesport kan worden. Toegankelijkheid creëren voor jong en oud.	8, 9, 10, 11, 15, 21, 22, 25, 26, 28
Bootcamp Oosterbeek 1, 2, 5, 6, 9, 20, 21, 23, 25, 27, 30, 34	Deelname aan werkgroep, delen van kennis, inzet van medewerkers, sta open voor ideeën.	-
Yinsense	Introductie binnen het netwerk. Schrijf nog niet specifiek op een actie in, maar wel interesse in thema's 1 en 3.	1, 10, 11, 19, 24, 26, 28
Fysiotherapie de Waag 1, 4, 9, 23	Deelname aan maximaal 1 werkgroep liefst op nr. 23. Rest van de aangegeven onderwerpen als er behoefte aan is. Zeker als het gaat om 9, maar daar kunnen mogelijk ook collega's uit de andere dorpen bij betrokken worden.	Jeugd, kwetsbare groepen en mensen met chronische aandoeningen.

TOT SLOT



STARTPUNT

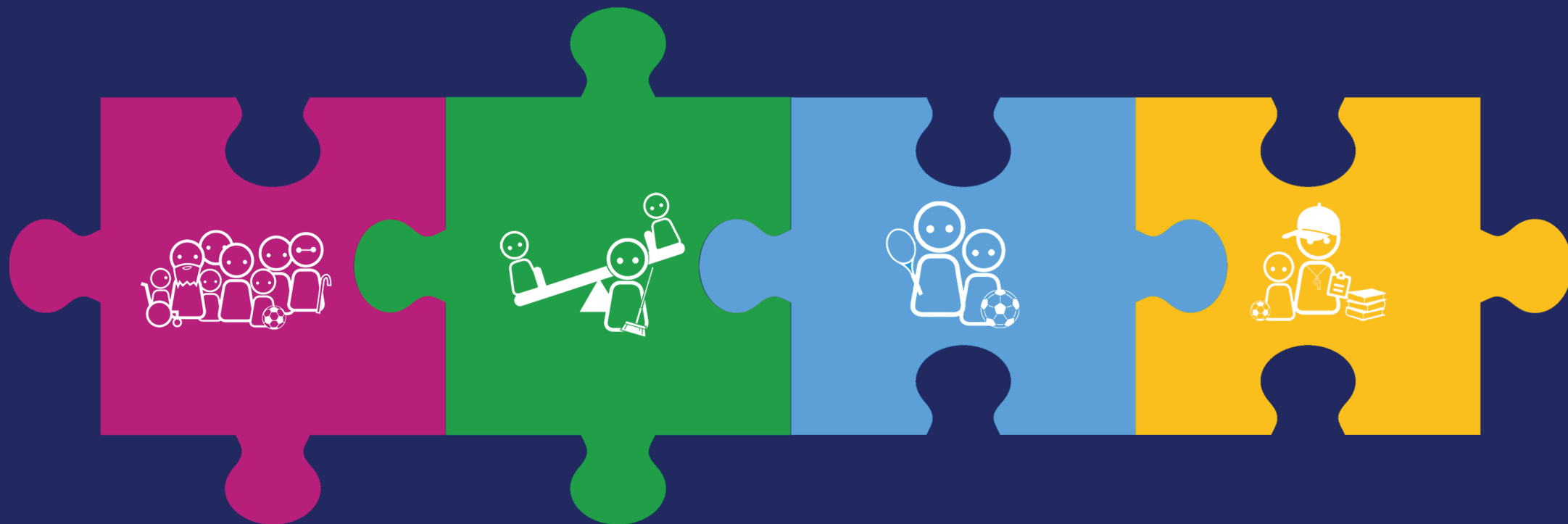
Dit Lokaal Sportakkoord is een startpunt. Nieuwe partners die de visie van het akkoord of één van de thema's onderschrijven kunnen zich aansluiten. Het Lokaal Sportakkoord is een breed gedragen beweging waarin iedereen die de kracht van sport en bewegen wil inzetten, zijn steentje kan bijdragen, of dit nu klein of groot is.

De kerngroep draagt na ondertekening gezamenlijk zorg voor de uitvoering van het sportakkoord en de verdeling van de financiële middelen vanuit het Rijk. Ze komt hiertoe op regelmatige basis bij elkaar, bespreekt de voortgang en stuurt bij waar nodig. Daarnaast organiseert de kerngroep eenmaal per jaar een bijeenkomst om alle betrokkenen op de hoogte te brengen van de voortgang.

DIT LOKAAL SPORTAKKOORD IS ONDERTEKEND DOOR DE VOLGENDE PARTIJEN. ZIJ VERKLAREN MET HUN ONDERTEKENING DAT ZE BIJDRAGEN AAN DE REALISATIE VAN DE AMBITIES IN DIT LOKAAL SPORTAKKOORD:

Bootcamp en Lifestylecenter Renkum
Bootcamp Oosterbeek
De Onderwijsspecialist
DKOD
Dulon College /Sport en Bewegen
Eleven Zeros
Fitcamp Renkum
Fysiotherapie de Waag
Gemeente Renkum
HBZ Bewegen
KOC de Speelboerderij
LOT training, voeding en mindset
MFC Doelum

NOC*NSF - Adviseur Lokale Sport
Pro Persona
Renkum voor Elkaar
Ritmiek Sport, Cultuur en Onderwijs
RZC
Scouting OPV-Schoonoord
Sparkle Events
Sport- en Bewegteam Renkum
SV Kracht en Vriendschap
TV De Slenk
Uniek Sporten
Volleybalvereniging Nuovo
Yinsense



Versie juni 2020